

28. KISKO-TRIATHLON JA SM-PALOKUNTA-TRIATHLON

KILPAILUOHJEET

- Osanoton varmistukset, jälki-ilmoittautumiset ja käsinumeroiden merkintä toimistossa.
- Pukeutumis- ja peseytymistilat ovat kilpailukeskuksen saunassa.
- Lähdöt porrastetusti klo 12:00 ja 12:01 (12:00 ¼ matka ja 12:01 1/8 matka)
- Uintiosuuden lähtöalueelle pääsee 10 min. ennen lähtöä. Alueelle siirryttäessä suoritetaan kilpailijoiden laskenta.
- Lähdössä kilpailijat ryhmittyvät merkittyyn lähtökarsinaan.
- Uintireittien kartta on kilpailutoimiston ilmoitustaululla ja lähtöpaikalla.
- Pikamatkan (1/8) uinnivalvojan vene on varustettu KELTAISIN merkein.
Perusmatkan (1/4) uinnivalvojan vene on varustettu PUNAISIN merkein.
- Uimalakki on pidettävä päässä rantaan noustaessa. Uimalakki jätetään järjestäjän osoittamaan paikkaan.
- Varusteiden vaihto tapahtuu vaihtoalueella, jossa on myös erillinen vaihtoteltta.
- Numeroliivi on puettava viimeistään pyöräilyyn lähdettäessä.
- Pyöräilyn saa aloittaa vasta lipputangolta nurmikkoalueen reunasta (pyöräily nurmikolla on kielletty).
- Pyöräilyosuus on merkitty SINISELLÄ värillä ja se ajetaan seuraavasti: reitin kääntopiste on Lammijärven risteyksessä, mistä palataan Kirkonkylään. perus(¼) -matkan pyöräilijät ajavat reitin kahdesti käymättä kierrosten välillä kilpailukeskuksessa, kuljettu matka on merkitty 5 kilometrin välein.
- Pyöräilyosuuden loppulaskussa – 100m ennen maalia – on ohittaminen kielletty.
- Vaihtoalueella pyörä on talutettava pyörätelineeseen.
- Pyöräilyosuudella kypärän käyttö on pakollinen.
- Pyörät saa noutaa telineistä kilpailun jälkeen, ei kilpailun aikana.
- Mehuasemat: kääntopaikalla, Kirkonkylässä ja vaihtoalueella.
- Juoksuun lähdettäessä on kierrettävä vaihtoalueella oleva lipputanko
- Juoksureitti on merkitty PUNAISIN nuolimerkein ja kuljettu matka ilmoitettu kilometrin välein. Perusmatkan (1/4) juoksureitti juostaan kahtena lenkinä, kääntopaikka Kirkonkyläntiellä. Juoksulenkkien välillä ei käydä kilpailukeskuksessa.
- Juoksuosuudella mehuasemat 2,5 km:n välein.
- Järjestäjät noudattavat pääsääntöisesti Triathlon – liiton julkaisemia järjestelyohjeita ja kilpailusääntöjä.
- Avustajien käyttö vaihtoalueella on sallittua vain järjestäjän luvalla.
- Toisen kilpailijan ”peesaus” on ehdottomasti kielletty.
- Kilpailijoita ei ole vakuutettu, kilpailu omalla vastuulla.
- Palkintojen jako n. klo 14.30
- Täydelliset tulokset kilpailun jälkeen osoitteesta www.kiskonkiskoajat.fi

Tervetuloa ja onnea kilpailuun

KISKON KISKOJAT ry

KISKON VAPAAEHTOINEN PALOKUNTA ry